МБОУ С(К)ШИ № 37

13.11.2026

Меню-требование 12(приходящие-проживающие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
320	**Запеканка из творога** *Творог, Крупа манная, молоко, Яйцо , Сахар-песок, Ванилин, Сметана 15%, Сухари панировочные, Масло сливочное*	кКал-295 , Бел-11 , Жир-14, Угл-11
20/10	**Бутерброд с маслом** *Масло сливочное , Хлеб пшеничный*	кКал-109, Бел-2, Жир-6, Угл-11
40	**Молоко сгущенное с сахаром**	кКал- 25, Бел-2, Жир-5, Угл- 5
200	**Какао с молоком** *Какао-порошок, Сахар-песок, молоко, Вода*	кКал-167, Бел-5, Жир-4, Угл-29
46	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-49, Бел-3, Угл-23
40	**Хлеб бородинский.**	кКал-70, Бел-3, Угл-13
	Итого за Завтрак	кКал- 715, Бел- 26, Жир- 29, Угл- 92
	Обед	
100	**Салат из свежих овощей** *помидор свежий, перец свежий, Масло подсолнечное*	кКал-64, Бел-1, Жир-5, Угл-4
250/10	**Борщ с капустой и картофелем** *Свекла, Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное , Томат-паста, Вода, Сметана 15%*	кКал-95, Бел-2, Жир-5, Угл-11
120	**Биточки мясные** *Мясо говядина бескостное, Масло сливочное молоко*	кКал-328, Бел-22, Жир-21, Угл-6
200	**Макароны отварные** *Макаронные изделия , Масло сливочное*	кКал-193, Бел-8, Жир-1, Угл-39
200	**Напиток из шиповника** *Шиповник, Сахар-песок, Вода*	кКал-97, Бел-1, Угл-23
68	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-72, Бел-5, Жир-1, Угл-33
40	**Хлеб бородинский.**	кКал-70, Бел-3, Угл-13
	Итого за Обед	кКал- 919, Бел- 42, Жир- 33, Угл- 129
	Полдник	
60	**Булочка Городская** *Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло подсолнечное , Масло сливочное , Яйцо , молоко, Дрожжи прессованные,*	кКал-198, Бел-4, Жир-3, Угл-36
180	**Яблоки свежие**	кКал-85, Бел-1, Угл-3
200	**Сок в ассортименте**	кКал-56, Бел-1, Угл-29
	Итого за Полдник	кКал- 339, Бел- 6, Жир- 3, Угл- 68
	Итого за день	кКал- 1973, Бел- 74, Жир- 65, Угл- 289

МБОУ С(К)ШИ № 37

13.11.2026

Меню-требование 7 (приходящие-проживающие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
270	**Запеканка из творога** *Творог, Крупа манная, молоко, Яйцо , Сахар-песок, Ванилин, Сметана 15%, Сухари панировочные, Масло сливочное*	кКал-265, Бел- 9 , Жир- 7, Угл- 9
20/10	**Бутерброд с маслом** *Масло сливочное , Хлеб пшеничный*	кКал-109, Бел-2, Жир-6, Угл-11
40	**Молоко сгущенное с сахаром**	кКал- 25, Бел-2, Жир-5, Угл- 5
200	**Какао с молоком** *Какао-порошок, Сахар-песок, молоко, Вода*	кКал-167, Бел-5, Жир-4, Угл-29
30	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-32, Бел-2, Угл-15
26	**Хлеб бородинский.**	кКал-45, Бел-2, Угл-9
	Итого за Завтрак	кКал- 643, Бел- 22, Жир- 22, Угл- 78
	Обед	
100	**Салат из свежих овощей** *помидор свежий, перец свежий, Масло подсолнечное*	кКал-64, Бел-1, Жир-5, Угл-4
250/10	**Борщ с капустой и картофелем** *Свекла, Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное , Томат-паста, Вода, Сметана 15%*	кКал-95, Бел-2, Жир-5, Угл-11
110	**Биточки мясные** *Мясо говядина бескостное, Масло сливочное молоко*	кКал-262, Бел-18, Жир-19, Угл-4
150	**Макароны отварные** *Макаронные изделия , Масло сливочное*	кКал-145, Бел-6, Жир-1, Угл-29
200	**Напиток из шиповника** *Шиповник, Сахар-песок, Вода*	кКал-97, Бел-1, Угл-23
50	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-53, Бел-4, Угл-25
28	**Хлеб бородинский.**	кКал-45, Бел-2, Угл-9
	Итого за Обед	кКал- 761, Бел- 34, Жир- 30, Угл- 105
	Полдник	
60	**Булочка Городская** *Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло подсолнечное , Масло сливочное , Яйцо , молоко, Дрожжи прессованные,*	кКал-198, Бел-4, Жир-3, Угл-36
180	**Яблоки свежие**	кКал-85, Бел-1, Угл-3
200	**Сок в ассортименте**	кКал-56, Бел-1, Угл-29
	Итого за Полдник	кКал- 339, Бел- 6, Жир- 3, Угл- 68
	Итого за день	кКал- 1743, Бел- 62, Жир- 55, Угл- 251