МБОУ С(К)ШИ № 37

Меню-требование 12(проживающие) 17.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
250/6	**Каша манная молочная жидкая** Крупа манная, молоко, Вода, Сахар-песок, Масло сливочное	кКал-238, Бел-8, Жир-9, Угл-30
45	**Бутерброд с маслом и сыром** Масло сливочное , Хлеб пшеничный, Сыр	кКал-208, Бел-11, Жир-10, Угл-9
200	**Какао с молоком** Какао-порошок, Сахар-песок, молоко, Вода	кКал-167, Бел-5, Жир-4, Угл-29
46	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-49, Бел-3, Угл-23
40	**Хлеб бородинский.**	кКал-70, Бел-3, Угл-13
	Итого за Завтрак	кКал- 732, Бел-30, Жир-23, Угл-104
	Обед	
100	**Салат из капусты белокочанной и свеклы** Капуста свежая, Свекла, Масло подсолнечное	кКал-94, Бел-2, Жир-5, Угл-6
250/10	**Суп из овощей.** Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый , Масло подсолнечное , Вода, Сметана 15%	кКал-114, Бел-2, Жир-6, Угл-12
120	**Котлета рубленная из филе птицы** Филе цыплят бройлеров, Хлеб пшеничный, молоко, Сухари панировочные, Масло подсолнечное	кКал-226, Бел-18, Жир-13, Угл-11
200	**Макароны отварные** Макаронные изделия , Масло сливочное	кКал-193, Бел-8, Жир-1, Угл-13
200	**Компот из кураги** Курага, Сахар-песок, Вода	кКал-93, Угл-22
68	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-72, Бел-5, Жир-1, Угл-33
40	**Хлеб бородинский.**	кКал-70, Бел-3, Угл-13
	Итого за Обед	кКал- 862, Бел-38, Жир-26, Угл-110
	Полдник	
50	**Печенье**	кКал-235, Бел-5, Жир-8, Угл-16
180	**Яблоки свежие**	кКал-85, Бел-1, Угл-3
200	**Сок в ассортименте**	кКал-56, Бел-1, Угл-29
	Итого за Полдник	кКал- 376, Бел- 7, Жир- 8, Угл- 48
	Ужин 1	
100	**Икра морковная (Пермь)** Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное , Лимонная кислота	кКал-178, Бел-2, Жир-7, Угл-10
120	**Биточки рыбные** Минтай филе замороженное, Хлеб пшеничный, Яйцо , молоко, Масло подсолнечное	кКал-136, Бел-17, Жир-3, Угл-12
200	**Картофель отварной в молоке** Картофель, молоко, Масло сливочное , Мука пшеничная	кКал-200, Бел-6, Жир-8, Угл-23
200	**Чай с сахаром** Чай черный, Сахар-песок, Вода	кКал-60, Угл-8
21	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-22, Бел-2, Угл-10
40	**Хлеб бородинский.**	кКал-70, Бел-3, Угл-13
	Итого за Ужин 1	кКал- 666, Бел-30, Жир-18, Угл-76
	Ужин 2	
200	**Снежок**	кКал-100, Бел-6, Жир-5, Угл-8
	Итого за Ужин 2	кКал-100, Бел-6, Жир-5, Угл-8
	Итого за день	кКал- 2736, Бел-111, Жир-80, Угл-346

МБОУ С(К)ШИ № 37

Меню-требование 12(приходящие) 17.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
250/6	**Каша манная молочная жидкая** Крупа манная, молоко, Вода, Сахар-песок, Масло сливочное	кКал-238, Бел-8, Жир-9, Угл-30
45	**Бутерброд с маслом и сыром** Масло сливочное , Хлеб пшеничный, Сыр	кКал-208, Бел-11, Жир-10, Угл-9
200	**Какао с молоком** Какао-порошок, Сахар-песок, молоко, Вода	кКал-167, Бел-5, Жир-4, Угл-29
46	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-49, Бел-3, Угл-23
40	**Хлеб бородинский.**	кКал-70, Бел-3, Угл-13
	Итого за Завтрак	кКал- 732, Бел-30, Жир-23, Угл-104
	Обед	
100	**Салат из капусты белокочанной и свеклы** Капуста свежая, Свекла, Масло подсолнечное	кКал-94, Бел-2, Жир-5, Угл-6
250/10	**Суп из овощей.** Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый , Масло подсолнечное , Вода, Сметана 15%	кКал-114, Бел-2, Жир-6, Угл-12
120	**Котлета рубленная из филе птицы** Филе цыплят бройлеров, Хлеб пшеничный, молоко, Сухари панировочные, Масло подсолнечное	кКал-226, Бел-18, Жир-13, Угл-11
200	**Макароны отварные** Макаронные изделия , Масло сливочное	кКал-193, Бел-8, Жир-1, Угл-13
200	**Компот из кураги** Курага, Сахар-песок, Вода	кКал-93, Угл-22
68	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-72, Бел-5, Жир-1, Угл-33
40	**Хлеб бородинский.**	кКал-70, Бел-3, Угл-13
	Итого за Обед	кКал- 862, Бел-38, Жир-26, Угл-110
	Полдник	
50	**Печенье**	кКал-235, Бел-5, Жир-8, Угл-16
180	**Яблоки свежие**	кКал-85, Бел-1, Угл-3
200	**Сок в ассортименте**	кКал-56, Бел-1, Угл-29
	Итого за Полдник	кКал- 376, Бел- 7, Жир- 8, Угл- 48
	Итого за день	кКал- 1970, Бел-75, Жир-57, Угл-262

МБОУ С(К)ШИ № 37

Меню-требование 7 (проживающие) 17.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
220/6	**Каша манная молочная жидкая** *Крупа манная, молоко, Вода, Сахар-песок, Масло сливочное*	кКал-178, Бел-7, Жир-8, Угл-27
45	**Бутерброд с маслом и сыром** *Масло сливочное , Хлеб пшеничный, Сыр*	кКал-208, Бел-11, Жир-10, Угл-9
200	**Какао с молоком** *Какао-порошок, Сахар-песок, молоко, Вода*	кКал-167, Бел-5, Жир-4, Угл-29
30	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-32, Бел-2, Угл-15
26	**Хлеб бородинский.**	кКал-45, Бел-2, Угл-9
	Итого за Завтрак	кКал- 630, Бел-27, Жир-22, Угл-89
	Обед	
100	**Салат из капусты белокочанной и свеклы** *Капуста свежая, Свекла, Масло подсолнечное*	кКал-94, Бел-2, Жир-5, Угл-6
250/10	**Суп из овощей.** *Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый , Масло подсолнечное , Вода, Сметана 15%*	кКал-114, Бел-2, Жир-6, Угл-12
110	**Котлета рубленная из филе птицы** *Филе цыплят бройлеров, Хлеб пшеничный, молоко, Сухари панировочные, Масло подсолнечное*	кКал-206, Бел-16, Жир-12, Угл-10
150	**Макароны отварные** *Макаронные изделия , Масло сливочное*	кКал-145, Бел-6, Жир-1, Угл- 11
200	**Компот из кураги** *Курага, Сахар-песок, Вода*	кКал-93, Угл-22
50	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-53, Бел-4, Угл-25
28	**Хлеб бородинский.**	кКал-45, Бел-2, Угл-9
	Итого за Обед	кКал- 750, Бел-32, Жир-24, Угл-95
	Полдник	
50	**Печенье**	кКал-235, Бел-5, Жир-8, Угл-16
180	**Яблоки свежие**	кКал-85, Бел-1, Угл-3
200	**Сок в ассортименте**	кКал-56, Бел-1, Угл-29
	Итого за Полдник	кКал- 376, Бел- 7, Жир- 8, Угл- 48
	Ужин 1	
100	**Икра морковная (Пермь)** *Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное , Лимонная кислота*	кКал-178, Бел-2, Жир-7, Угл-10
110	**Биточки рыбные** *Минтай филе замороженное, Хлеб пшеничный, Яйцо , молоко, Масло подсолнечное*	кКал-124, Бел-15, Жир-2, Угл-11
150	**Картофель отварной в молоке** *Картофель, молоко, Масло сливочное , Мука пшеничная*	кКал-180, Бел-6, Жир-8, Угл-23
200	**Чай с сахаром** *Чай черный, Сахар-песок, Вода*	кКал-60, Угл-8
30	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-32, Бел-2, Угл-15
26	**Хлеб бородинский.**	кКал-45, Бел-2, Угл-9
	Итого за Ужин 1	кКал- 619, Бел-27, Жир-17, Угл-76
	Ужин 2	
200	**Снежок**	кКал-100, Бел-6, Жир-5, Угл-8
	Итого за Ужин 2	кКал-100, Бел-6, Жир-5, Угл-8
	Итого за день	кКал- 2475, Бел-99, Жир-76, Угл-316

МБОУ С(К)ШИ № 37

Меню-требование 7 (приходящие) 17.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
220/6	**Каша манная молочная жидкая** *Крупа манная, молоко, Вода, Сахар-песок, Масло сливочное*	кКал-178, Бел-7, Жир-8, Угл-27
45	**Бутерброд с маслом и сыром** *Масло сливочное , Хлеб пшеничный, Сыр*	кКал-208, Бел-11, Жир-10, Угл-9
200	**Какао с молоком** *Какао-порошок, Сахар-песок, молоко, Вода*	кКал-167, Бел-5, Жир-4, Угл-29
30	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-32, Бел-2, Угл-15
26	**Хлеб бородинский.**	кКал-45, Бел-2, Угл-9
	Итого за Завтрак	кКал- 630, Бел-27, Жир-22, Угл-89
	Обед	
100	**Салат из капусты белокочанной и свеклы** *Капуста свежая, Свекла, Масло подсолнечное*	кКал-94, Бел-2, Жир-5, Угл-6
250/10	**Суп из овощей.** *Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый , Масло подсолнечное , Вода, Сметана 15%*	кКал-114, Бел-2, Жир-6, Угл-12
110	**Котлета рубленная из филе птицы** *Филе цыплят бройлеров, Хлеб пшеничный, молоко, Сухари панировочные, Масло подсолнечное*	кКал-206, Бел-16, Жир-12, Угл-10
150	**Макароны отварные** *Макаронные изделия , Масло сливочное*	кКал-145, Бел-6, Жир-1, Угл- 11
200	**Компот из кураги** *Курага, Сахар-песок, Вода*	кКал-93, Угл-22
50	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-53, Бел-4, Угл-25
28	**Хлеб бородинский.**	кКал-45, Бел-2, Угл-9
	Итого за Обед	кКал- 750, Бел-32, Жир-24, Угл-95
	Полдник	
50	**Печенье**	кКал-235, Бел-5, Жир-8, Угл-16
180	**Яблоки свежие**	кКал-85, Бел-1, Угл-3
200	**Сок в ассортименте**	кКал-56, Бел-1, Угл-29
	Итого за Полдник	кКал- 376, Бел- 7, Жир- 8, Угл- 48
	Итого за день	кКал- 1756, Бел-66, Жир-54, Угл-232