

Меню-требование 7 (проживающие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
220/6	Каша манная молочная жидкая <i>Крупа манная, молоко, Вода, Сахар-песок, Масло сливочное</i>	кКал-178, Бел-7, Жир-8, Угл-27
45	Бутерброд с маслом и сыром <i>Масло сливочное, Хлеб пшеничный, Сыр</i>	кКал-208, Бел-11, Жир-10, Угл-9
200	Какао с молоком <i>Какао-порошок, Сахар-песок, молоко, Вода</i>	кКал-167, Бел-5, Жир-4, Угл-29
30	Хлеб Пшеничный.	кКал-32, Бел-2, Угл-15
26	Хлеб бородинский.	кКал-45, Бел-2, Угл-9
Итого за Завтрак		кКал- 630, Бел-27, Жир-22, Угл-89
Обед		
100	Салат из капусты белокачанной и свеклы <i>Капуста свежая, Свекла, Масло подсолнечное</i>	кКал-94, Бел-2, Жир-5, Угл-6
250/10	Суп из овощей. <i>Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый, Масло подсолнечное, Вода, Сметана 15%</i>	кКал-114, Бел-2, Жир-6, Угл-12
110	Котлета рубленая из филе птицы <i>Филе цыплят бройлеров, Хлеб пшеничный, молоко, Сухари панировочные, Масло подсолнечное</i>	кКал-206, Бел-16, Жир-12, Угл-10
150	Макароны отварные <i>Макаронные изделия, Масло сливочное</i>	кКал-145, Бел-6, Жир-1, Угл- 11
200	Компот из кураги <i>Курага, Сахар-песок, Вода</i>	кКал-93, Угл-22
50	Хлеб Пшеничный.	кКал-53, Бел-4, Угл-25
28	Хлеб бородинский.	кКал-45, Бел-2, Угл-9
Итого за Обед		кКал- 750, Бел-32, Жир-24, Угл-95
Полдник		
50	Печенье	кКал-235, Бел-5, Жир-8, Угл-16
180	Яблоки свежие	кКал-85, Бел-1, Угл-3
200	Сок в ассортименте	кКал-56, Бел-1, Угл-29
Итого за Полдник		кКал- 376, Бел- 7, Жир- 8, Угл- 48
Ужин 1		
100	Икра морковная (Пермь) <i>Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное, Лимонная кислота</i>	кКал-178, Бел-2, Жир-7, Угл-10
110	Биточки рыбные <i>Минтай филе замороженное, Хлеб пшеничный, Яйцо, молоко, Масло подсолнечное</i>	кКал-124, Бел-15, Жир-2, Угл-11
150	Картофель отварной в молоке <i>Картофель, молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная</i>	кКал-180, Бел-6, Жир-8, Угл-23
200	Чай с сахаром <i>Чай черный, Сахар-песок, Вода</i>	кКал-60, Угл-8
30	Хлеб Пшеничный.	кКал-32, Бел-2, Угл-15
26	Хлеб бородинский.	кКал-45, Бел-2, Угл-9
Итого за Ужин 1		кКал- 619, Бел-27, Жир-17, Угл-76
Ужин 2		
200	Снежок	кКал-100, Бел-6, Жир-5, Угл-8
Итого за Ужин 2		кКал-100, Бел-6, Жир-5, Угл-8
Итого за день		кКал- 2475, Бел-99, Жир-76, Угл-316

Меню-требование 7 (приходящие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
220/6	Каша манная молочная жидкая <i>Крупа манная, молоко, Вода, Сахар-песок, Масло сливочное</i>	кКал-178, Бел-7, Жир-8, Угл-27
45	Бутерброд с маслом и сыром <i>Масло сливочное, Хлеб пшеничный, Сыр</i>	кКал-208, Бел-11, Жир-10, Угл-9
200	Какао с молоком <i>Какао-порошок, Сахар-песок, молоко, Вода</i>	кКал-167, Бел-5, Жир-4, Угл-29
30	Хлеб Пшеничный.	кКал-32, Бел-2, Угл-15
26	Хлеб бородинский.	кКал-45, Бел-2, Угл-9
Итого за Завтрак		кКал- 630, Бел-27, Жир-22, Угл-89
Обед		
100	Салат из капусты белокачанной и свеклы <i>Капуста свежая, Свекла, Масло подсолнечное</i>	кКал-94, Бел-2, Жир-5, Угл-6
250/10	Суп из овощей. <i>Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый, Масло подсолнечное, Вода, Сметана 15%</i>	кКал-114, Бел-2, Жир-6, Угл-12
110	Котлета рубленая из филе птицы <i>Филе цыплят бройлеров, Хлеб пшеничный, молоко, Сухари панировочные, Масло подсолнечное</i>	кКал-206, Бел-16, Жир-12, Угл-10
150	Макароны отварные <i>Макаронные изделия, Масло сливочное</i>	кКал-145, Бел-6, Жир-1, Угл- 11
200	Компот из кураги <i>Курага, Сахар-песок, Вода</i>	кКал-93, Угл-22
50	Хлеб Пшеничный.	кКал-53, Бел-4, Угл-25
28	Хлеб бородинский.	кКал-45, Бел-2, Угл-9
Итого за Обед		кКал- 750, Бел-32, Жир-24, Угл-95
Полдник		
50	Печенье	кКал-235, Бел-5, Жир-8, Угл-16
180	Яблоки свежие	кКал-85, Бел-1, Угл-3
200	Сок в ассортименте	кКал-56, Бел-1, Угл-29
Итого за Полдник		кКал- 376, Бел- 7, Жир- 8, Угл- 48
Итого за день		кКал- 1756, Бел-66, Жир-54, Угл-232



Меню-требование 12(проживающие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
250/6	Каша манная молочная жидкая <i>Крупа манная, молоко, Вода, Сахар-песок, Масло сливочное</i>	кКал-238, Бел-8, Жир-9, Угл-30
45	Бутерброд с маслом и сыром <i>Масло сливочное, Хлеб пшеничный, Сыр</i>	кКал-208, Бел-11, Жир-10, Угл-9
200	Какао с молоком <i>Какао-порошок, Сахар-песок, молоко, Вода</i>	кКал-167, Бел-5, Жир-4, Угл-29
46	Хлеб Пшеничный.	кКал-49, Бел-3, Угл-23
40	Хлеб бородинский.	кКал-70, Бел-3, Угл-13
Итого за Завтрак		кКал- 732, Бел-30, Жир-23, Угл-104
Обед		
100	Салат из капусты белокачанной и свеклы <i>Капуста свежая, Свекла, Масло подсолнечное</i>	кКал-94, Бел-2, Жир-5, Угл-6
250/10	Суп из овощей. <i>Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый, Масло подсолнечное, Вода, Сметана 15%</i>	кКал-114, Бел-2, Жир-6, Угл-12
120	Котлета рубленая из филе птицы <i>Филе цыплят бройлеров, Хлеб пшеничный, молоко, Сухари панировочные, Масло подсолнечное</i>	кКал-226, Бел-18, Жир-13, Угл-11
200	Макароны отварные <i>Макаронные изделия, Масло сливочное</i>	кКал-193, Бел-8, Жир-1, Угл-13
200	Компот из кураги <i>Курага, Сахар-песок, Вода</i>	кКал-93, Угл-22
68	Хлеб Пшеничный.	кКал-72, Бел-5, Жир-1, Угл-33
40	Хлеб бородинский.	кКал-70, Бел-3, Угл-13
Итого за Обед		кКал- 862, Бел-38, Жир-26, Угл-110
Полдник		
50	Печенье	кКал-235, Бел-5, Жир-8, Угл-16
180	Яблоки свежие	кКал-85, Бел-1, Угл-3
200	Сок в ассортименте	кКал-56, Бел-1, Угл-29
Итого за Полдник		кКал- 376, Бел- 7, Жир- 8, Угл- 48
Ужин 1		
100	Икра морковная (Пермь) <i>Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное, Лимонная кислота</i>	кКал-178, Бел-2, Жир-7, Угл-10
120	Биточки рыбные <i>Минтай филе замороженное, Хлеб пшеничный, Яйцо, молоко, Масло подсолнечное</i>	кКал-136, Бел-17, Жир-3, Угл-12
200	Картофель отварной в молоке <i>Картофель, молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная</i>	кКал-200, Бел-6, Жир-8, Угл-23
200	Чай с сахаром <i>Чай черный, Сахар-песок, Вода</i>	кКал-60, Угл-8
21	Хлеб Пшеничный.	кКал-22, Бел-2, Угл-10
40	Хлеб бородинский.	кКал-70, Бел-3, Угл-13
Итого за Ужин 1		кКал- 666, Бел-30, Жир-18, Угл-76
Ужин 2		
200	Снежок	кКал-100, Бел-6, Жир-5, Угл-8
Итого за Ужин 2		кКал-100, Бел-6, Жир-5, Угл-8
Итого за день		кКал- 2736, Бел-111, Жир-80, Угл-346

Меню-требование 12(приходящие)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
250/6	Каша манная молочная жидкая <i>Крупа манная, молоко, Вода, Сахар-песок, Масло сливочное</i>	кКал-238, Бел-8, Жир-9, Угл-30
45	Бутерброд с маслом и сыром <i>Масло сливочное, Хлеб пшеничный, Сыр</i>	кКал-208, Бел-11, Жир-10, Угл-9
200	Какао с молоком <i>Какао-порошок, Сахар-песок, молоко, Вода</i>	кКал-167, Бел-5, Жир-4, Угл-29
46	Хлеб Пшеничный.	кКал-49, Бел-3, Угл-23
40	Хлеб бородинский.	кКал-70, Бел-3, Угл-13
Итого за Завтрак		кКал- 732, Бел-30, Жир-23, Угл-104
Обед		
100	Салат из капусты белокачанной и свеклы <i>Капуста свежая, Свекла, Масло подсолнечное</i>	кКал-94, Бел-2, Жир-5, Угл-6
250/10	Суп из овощей. <i>Капуста свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый, Масло подсолнечное, Вода, Сметана 15%</i>	кКал-114, Бел-2, Жир-6, Угл-12
120	Котлета рубленая из филе птицы <i>Филе цыплят бройлеров, Хлеб пшеничный, молоко, Сухари панировочные, Масло подсолнечное</i>	кКал-226, Бел-18, Жир-13, Угл-11
200	Макароны отварные <i>Макаронные изделия, Масло сливочное</i>	кКал-193, Бел-8, Жир-1, Угл-13
200	Компот из кураги <i>Курага, Сахар-песок, Вода</i>	кКал-93, Угл-22
68	Хлеб Пшеничный.	кКал-72, Бел-5, Жир-1, Угл-33
40	Хлеб бородинский.	кКал-70, Бел-3, Угл-13
Итого за Обед		кКал- 862, Бел-38, Жир-26, Угл-110
Полдник		
50	Печенье	кКал-235, Бел-5, Жир-8, Угл-16
180	Яблоки свежие	кКал-85, Бел-1, Угл-3
200	Сок в ассортименте	кКал-56, Бел-1, Угл-29
Итого за Полдник		кКал- 376, Бел- 7, Жир- 8, Угл- 48
Итого за день		кКал- 1970, Бел-75, Жир-57, Угл-262

